

2月分 献立表

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	

				1
4	5 油淋鶏 里芋すり胡麻和え アスパラとコーンのソテー ごはん フルーツ 低学年 601 Kcal 高学年 672 Kcal	6 豚肉のしょうが焼 揚シューマイ ブロッコリーマヨ和え ごはん フルーツ 低学年 612 Kcal 高学年 683 Kcal	7 豚肉の香味フライ かぼちゃサラダ ほうれん草なめ苺和え ごはん フルーツ 低学年 512 Kcal 高学年 583 Kcal	8 ツナと厚揚げのチャンプルー レンコン香味揚 ひじき煮 ごはん フルーツ 低学年 608 Kcal 高学年 679 Kcal
11	12	13	14 焼肉 磯部揚げ トマト和風和え ごはん フルーツ 低学年 707 Kcal 高学年 778 Kcal	15 デミグラスハンバーグ 目玉焼添え トマトと大豆の煮物 ナスのマリネ パン フルーツ 低学年 798 Kcal 高学年 869 Kcal
18 カニクリームコロッケ トマトソース miniオムレツ 白菜とチーズのサラダ ごはん フルーツ 低学年 674 Kcal 高学年 745 Kcal	19 鶏肉の山賊焼 里いも肉じゃが風 春雨海藻サラダ ごはん フルーツ 低学年 904 Kcal 高学年 975 Kcal	20 わらじメンチカツ ジャーマンポテト 野菜の5色和え ごはん フルーツ 低学年 908 Kcal 高学年 979 Kcal	21 酢鶏 春巻 小松菜エスニック炒め ごはん フルーツ 低学年 583 Kcal 高学年 654 Kcal	22 オムライス インゲンソテー 切干大根サラダ フルーツ 低学年 652 Kcal 高学年 723 Kcal
25 鶏肉の南蛮タルタル 根菜煮 ほうれん草彩りソテー ごはん フルーツ 低学年 593 Kcal 高学年 664 Kcal	26 豚味噌焼き サラダパゲッティ 野菜の煮浸し ごはん フルーツ 低学年 565 Kcal 高学年 636 Kcal	27 タンドリーチキン miniコロッケ インゲンの胡麻和え ごはん フルーツ 低学年 687 Kcal 高学年 758 Kcal	28 白身魚のカレーフリッター スクランブルエッグ ビーンズサラダ ごはん フルーツ 低学年 705 Kcal 高学年 776 Kcal	

OBB 経営企画管理室

- * お米は国産米を使用しています。
- * 献立の内容を変更する事も御座います。ご了承下さい。
- * 焼き立てパンをメニューに取り入れました。